



جمعية هبة الصحية للنساء والولادة والأطفال

Hiba Health Charity for Women, Obstetrics and Children

تحت إشراف المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

ترخيص رقم : 1000593600

مبادرة أبطال الصحة

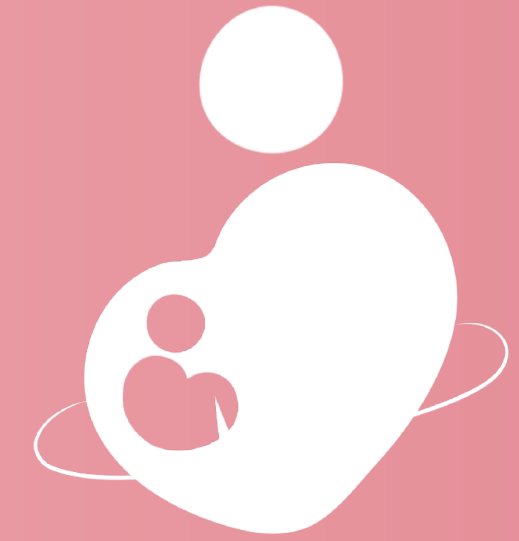
"صغير اليوم... بطل الصحة غداً"

ترخيص: 1000593600



جمعية هبة الصحية للنساء والولادة والأطفال - جازان





جمعية هبة الصحية للنساء والولادة والأطفال
Hiba Health Charity for Women, Obstetrics and Children

نبذة عن الجمعية

جمعية صحية متخصصة في رعاية وتعزيز صحة المرأة والطفل بمبادرات نوعية نموذجية مبتكرة يقدمها متخصصون أكفاء وشركاء متميزون في بيئة عمل صحية متقدمة.

تحت إشراف المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

ترخيص رقم : 1000593600

الرؤية

أن تكون الجمعية نموذجية متميزة في تقديم الخدمات والرعاية الصحية والمساهمة في تعزيز صحة المرأة والطفل.

الرسالة

جمعية متخصصة صحية في رعاية وتعزيز صحة المرأة والطفل بمبادرات نوعية نموذجية مبتكرة يقدمها متخصصون أكفاء وشركاء متميزون في بيئة عمل صحية متقدمة.

الأهداف

- 1 تقديم خدمات الرعاية الصحية الخيرية للمرأة والطفل.
- 2 تقديم خدمات العلاج والعمليات الجراحية والأجهزة والمستلزمات الطبية للمرأة والطفل.
- 3 المساهمة في تعزيز صحة المرأة والطفل.
- 4 تعزيز الصحة الوقائية والتوعوية لتأهيل المرأة والطفل.
- 5 تعزيز نشر ثقافة العمل التطوعي في المجال الصحي وتوفير الفرص التطوعية لهم.
- 6 تأهيل الكوادر الصحية والتطوعية المعنية لصحة المرأة والطفل.
- 7 تقديم الاستشارات والدراسات في صحة المرأة والطفل.
- 8 الشراكة والتكامل مع الجهات ذات العلاقة لتقديم خدمة صحية متميزة للمرأة والطفل.
- 9 عمل الحملات التوعوية ميدانياً لبرامج المرأة والطفل.
- 10 تفعيل وتنظيم الملتقيات والمؤتمرات للمرأة والطفل.
- 11 إقامة الأركان التوعوية للمرأة والطفل في المناسبات الصحية.

مقدمة

.....

تتشرف جمعية هبة الصحية للنساء والولادة
والأطفال بتقديم مبادرة أبطال الصحة -
"صغير اليوم... بطل الصحة غداً"، وهي مبادرة
نوعية تهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي
والغذائي لدى الأطفال في منطقة جازان، بما
ينسجم مع مستهدفات رؤية المملكة 2030 في
تعزيز جودة الحياة والصحة العامة.





جمعية هبة الصحية للنساء والولادة والأطفال

Hiba Health Charity for Women, Obstetrics and Children

تحت إشراف المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

ترخيص رقم : 1000593600

نبذة عن الجمعية

.....

تأسست الجمعية بتاريخ 11/10/1445 هـ

مرخصة من

المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

برقم: 1000593600

المقر: جازان - حي الشاطئ - مركز احسان

للأعمال - مكتب 202

فكرة المبادرة



المبادرة تهدف إلى غرس مفاهيم الصحة والتغذية والنشاط البدني لدى الأطفال بطريقة ممتعة وتفاعلية تجمع بين التعلم واللعب، من خلال أنشطة عملية ومسابقات تعليمية مثل:

- أفضل لانش بوكس
- تلوين رسومات تحفيزية
- تطبيق عملي لتنظيف الأسنان
- مسابقات وأنشطة حركية
- محتوى توعوي مبسّط للأطفال



مبادرات المبادرة

(حاجة المجتمع)

- ندرة البرامج الصحية الموجهة للأطفال في المنطقة.
- الحاجة الملحة لرفع الوعي الصحي في سن مبكرة.
- دعم توجه المملكة نحو بناء مجتمع صحي واعٍ.
- الاستثمار في صحة الأطفال هو استثمار في مستقبل الوطن.

الأهداف العامة



1 رفع مستوى التوعية الصحية للأطفال بنسبة 90%.

2 إشراك الأسرة والمجتمع بنسبة 50%.

3 تحقيق مستهدفات الجمعية في التوعية الصحية بنسبة 90%.



تجارب سابقة (خبرات)



برامج توعية صحية

حملات توعية للنساء والأطفال

في منطقة جازان



شراكات مجتمعية

شراكات مع مدارس وأكاديميات

ومؤسسات صحية



فعاليات تفاعلية

فعاليات تعليمية تفاعلية

بمشاركة واسعة

مميزات المبادرة (القيمة المضافة)



✓ استهداف الفئة العمرية الأكثر تأثراً وتأثيراً

✓ منهجية تعليمية تفاعلية تجمع بين الترفيه والتعلم

✓ مواد تعليمية مبتكرة قابلة للاستخدام المستقبلي

✓ إشراك الأسرة لضمان استمرارية الأثر

✓ تصميم يتوافق مع رؤية المملكة 2030

✓ شراكات استراتيجية مع مؤسسات تعليمية وصحية

الأهداف التفصيلية (الغاية)



1 تعليم الأطفال أساسيات التغذية السليمة واختيار الوجبات الصحية

1

2 تعزيز ممارسة النشاط البدني اليومي بين الأطفال

2

3 غرس عادات النظافة الشخصية وصحة الفم والأسنان

3

4 رفع وعي الأسر بأهمية التغذية الصحية للأطفال

4

5 إنتاج مواد تعليمية مبسطة قابلة للتوزيع والاستخدام المستمر

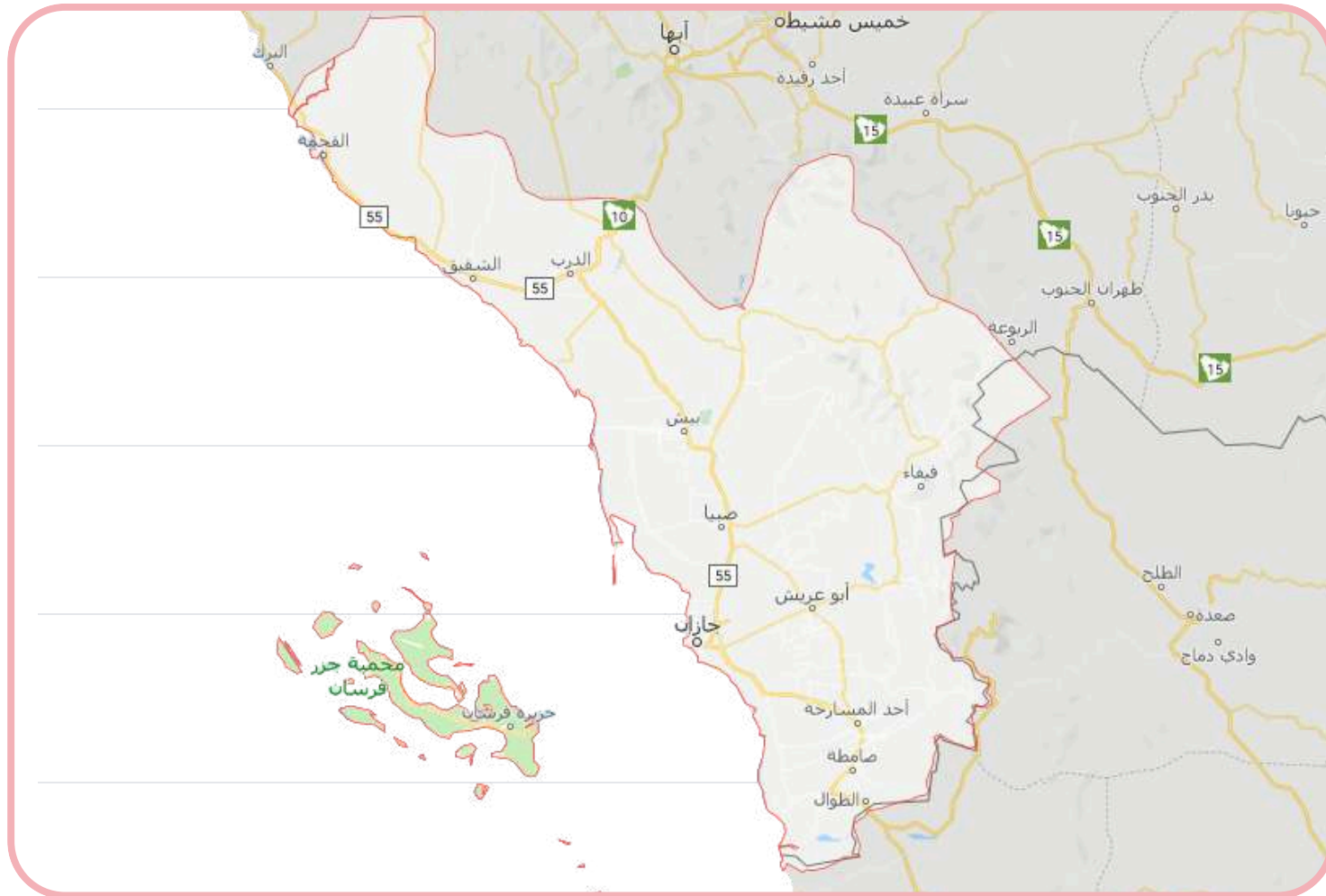
5

6 بناء شراكات مستدامة مع المدارس والأكاديميات

6

7 قياس أثر المبادرة على مستوى الوعي الصحي للأطفال

7



منطقة جازان

الفئة المستهدفة والنطاق الجغرافي والمدة



الشركاء

- أكاديمية سما
- مدارس ابن رشد
- مطبعة باصقر



مدة التنفيذ

٣٠
يوماً



الفئة المستهدفة

الأطفال من عمر ٧-١٠
سنوات
مدارس وأكاديميات الأطفال
في منطقة جازان

أنشطة المبادرة (المنتجات)



✓ أنشطة تلوين رسومات تحفيزية صحية

✓ مسابقة أفضل لانش بوكس صحي

✓ ورش عمل تعليمية عن التغذية السليمة

✓ توزيع محتوى توعوي مبسّط للأطفال

✓ مسابقات وأنشطة حركية ورياضية

✓ تطبيق عملي لتنظيف الأسنان الصحيح

✓ حفل ختامي وتكريم المشاركين

✓ جلسات تفاعلية مع أولياء الأمور

✓ حملات توعوية مصورة ومرئية

مخاطر المبادرة وعلاجها (العقبات)



المخاطرة	العلاج
ضعف تجاوب بعض المدارس	التنسيق المبكر مع إدارات التعليم وتوقيع اتفاقيات مسبقة
قلة مشاركة الأطفال	تصميم أنشطة ترفيهية جاذبة واستخدام الحوافز والجوائز
تجاوز الميزانية المحددة	وضع ميزانية احتياطية ومراقبة الإنفاق بشكل دوري
ظروف مناخية أو طارئة	إعداد خطط بديلة وجدول زمني مرن قابل للتعديل

مراحل التنفيذ



1 توقع الشراكات مع المدارس والأكاديميات

1

2 إعداد المواد التوعوية والتعليمية

2

3 تجهيز الأنشطة التفاعلية والمسابقات

3

4 تنفيذ المبادرة في المدارس والأكاديميات

4

5 متابعة وتقييم الأنشطة ميدانياً

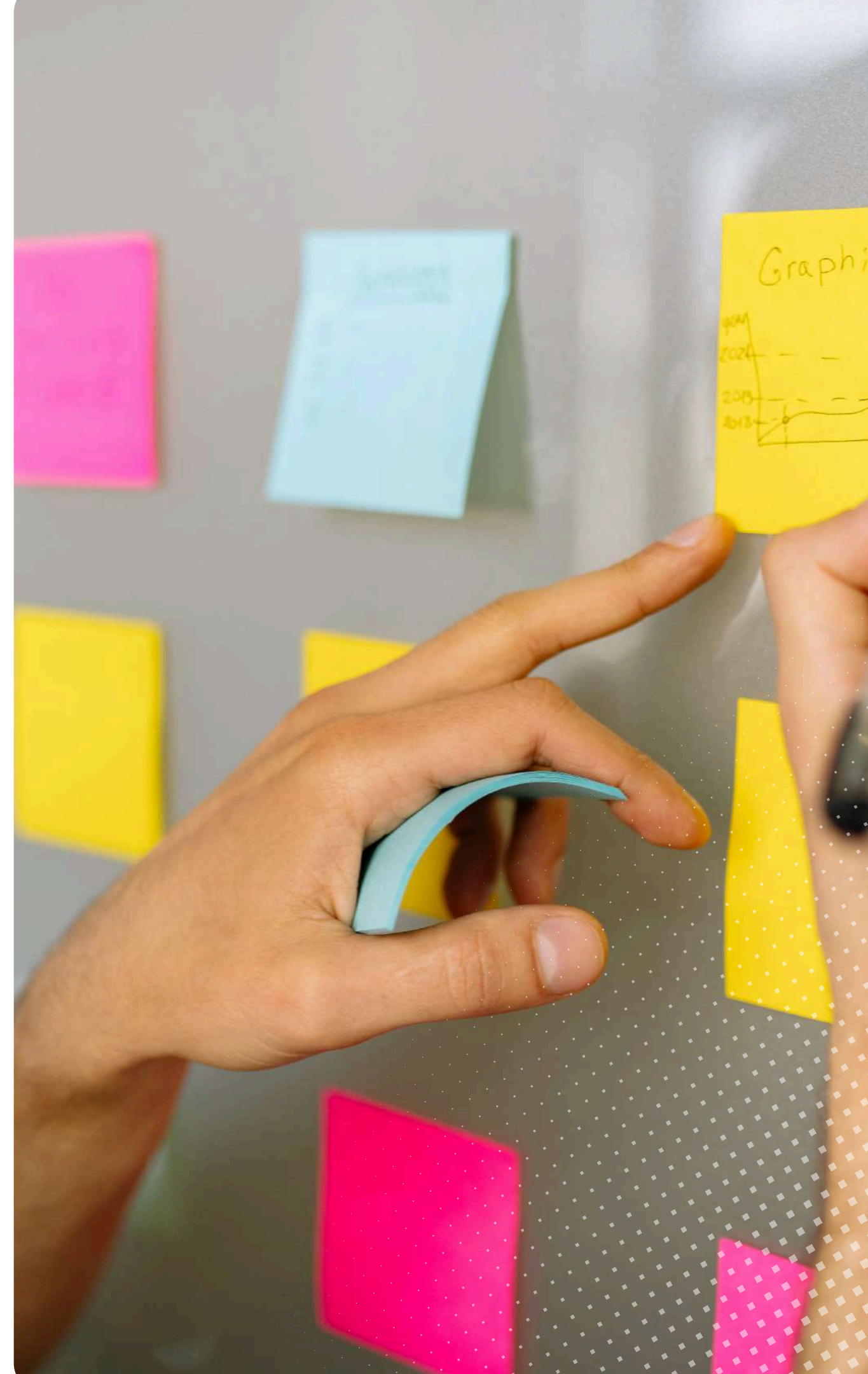
5

6 الحفل الختامي والتكريم

6

7 إعداد التقرير الختامي وقياس الأثر

7



العاملين في المبادرة (فريق العمل)



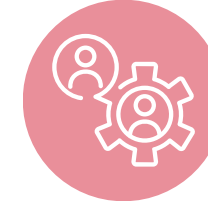
أ. نجلاء حكي

مديرة المبادرة



أ. يحيى الحليسي

مشرف المبادرة



فريق التنسيق الميداني

التنفيذ والمتابعة



فريق الإعلام والتوثيق

التصوير والتوثيق



المتطوعين والمتطوعات

الدعم الميداني



أ. ذكري الخبراني

المدير التنفيذي

إجمالي ميزانية المشروع (التكاليف المالية)

المبلغ (ريال)	البند
120,000	تكاليف تنفيذ المبادرة
30,000	الخدمات الإدارية والتشغيلية
150,000 ريال	الإجمالي النهائي

تفاصيل الميزانية – تكاليف التنفيذ

المبلغ (ريال)	البند
20,000	المواد التوعوية والمطبوعات
18,000	الأنشطة التفاعلية والمسابقات
15,000	الهدايا والجوائز
12,000	التصوير والتوثيق
15,000	التنقلات واللوجستيات
10,000	الحفل الختامي والتكريم
10,000	مواد تعليمية إضافية
8,000	احتياطي
12,000	بنود أخرى
120,000 ريال	المجموع الفرعي

مؤشرات نجاح المبادرة (تحقيق الأهداف)



% 90

نسبة الوعي الصحي



% 100

الأنشطة المنفذة



% 85

رضا المستفيدين



المخرجات المتوقعة

..... (النتائج)

✓ ارتفاع الوعي الصحي للأطفال بنسبة 90%

✓ تعزيز دور الجمعية في التوعية الصحية

✓ تقرير ختامي شامل بنتائج المبادرة

✓ مشاركة فعّالة من الأسرة والمجتمع

✓ إنتاج مواد تعليمية قابلة للاستخدام المستقبلي

✓ قاعدة بيانات للمستخدمين والشركاء

أدوات قياس المبادرة (وسائل التحقق)



✓ تقارير ميدانية دورية من فريق العمل

✓ استبيانات قبلية وبعديّة لقياس مستوى الوعي

✓ نماذج تقييم المشاركين وأولياء الأمور

✓ توثيق مصور وفيديو لجميع الأنشطة

✓ تقارير الشركاء والجهات المتعاونة

✓ سجلات الحضور والمشاركة اليومية

أثر المبادرة (رؤية المستقبل)

تطمح المبادرة إلى إحداث تحول نوعي في ثقافة الوعي الصحي لدى الأطفال، مما ينعكس إيجاباً على المجتمع ككل من خلال بناء جيل واعٍ بصحته، يتبنى سلوكيات صحية مستدامة، ويسهم في تحقيق رؤية المملكة 2030 لمجتمع حيوي وصحي.

مجتمع صحي واعٍ

تأثير أسري ممتد

تغيير سلوكي مستدام

استدامة المبادرة (الاستمرارية)



✓ بناء شراكات طويلة الأمد مع المدارس والمؤسسات

✓ تطوير مواد تعليمية رقمية قابلة للتوزيع المستمر

✓ إنشاء منصة إلكترونية للمحتوى التوعوي

✓ تدريب متطوعين محليين لنقل المعرفة

✓ توثيق التجربة كدليل إرشادي للمبادرات المماثلة

✓ تأسيس نموذج قابل للتكرار في مناطق أخرى

شركاء المبادرة (شركاء النجاح)



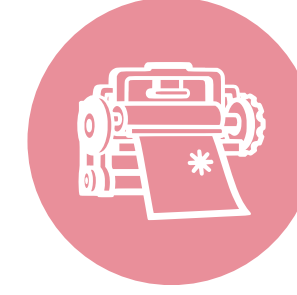
أكاديمية سما

أكاديمية تعليمية



مدارس ابن رشد

مدارس أهلية



مطبعة باصقر

خدمات طباعة

مدارس وأكاديميات الأطفال ومولات

مميزات الشراكة (إبراز الشركاء)



✓ ذكر اسم الشريك في التقارير والمنشورات الرسمية

✓ إبراز الشعار على جميع المواد التوعوية والمطبوعات

✓ التغطية الإعلامية والتوثيق المرئي للشراكة

✓ المشاركة في الحفل الختامي والتكريم

✓ أولوية المشاركة في المبادرات المستقبلية

✓ شهادة شراكة مجتمعية رسمية من الجمعية

ميزانية المبادرة

الميزانية التفصيلية للمبادرة: (150,000 ريال)

أولاً: تكاليف تنفيذ المبادرة: 120,000 ريال

التكلفة (ريال)	التفاصيل	البند
18,000	كتيبات - بوسترات - بطاقات تلوين - مطبوعات تعليمية	المواد التوعوية والتثقيفية
12,000	أدوات تنظيف الأسنان - أدوات التغذية الصحية - أدوات المسابقات	أدوات الأنشطة التفاعلية
20,000	مدربون - تجهيز قاعات - أدوات عرض	تجهيز وتنفيذ ورش العمل
10,000	جوائز - هدايا تحفيزية - شهادات مشاركة	مسابقات الأطفال
8,000	تصميم الهوية - بوسترات - فيديوهات قصيرة	إنتاج وتصميم المحتوى
15,000	تنقلات - تنسيق - تجهيزات ميدانية	زيارات المدارس والأكاديميات
12,000	اتفاقيات - دعم لوجستي - تنسيق	الشراكات والخدمات اللوجستية
10,000	تجهيزات - ضيافة - تكريم المشاركين	الحفل الختامي
15,000	مشرفات - منسقات - دعم فني	فريق التنفيذ الميداني

المجموع الفرعي: 120,000 ريال

ميزانية المبادرة

الميزانية التفصيلية للمبادرة: (150,000 ريال)

ثانياً: الخدمات الإدارية والتشغيلية - 30,000 ريال

البند	التفاصيل	التكلفة (ريال)
إدارة المشروع	متابعة - تقارير - تقييم أثر	10,000
اتصالات وتنسيق	مكالمات - زيارات - اجتماعات	4,000
مستلزمات مكتبية	أوراق - أحبار - ملفات - أدوات تنظيم	3,000
محاسبة وتدقيق	متابعة مالية - تقارير ختامية	5,000
دعم تقني	أنظمة - برامج - اشتراكات	3,000
احتياطي طوارئ	مصاريف غير متوقعة	5,000

الإجمالي النهائي: 150,000 ريال

المجموع الفرعي: 30,000 ريال

خاتمة

تسعى جمعية هبة الصحية من خلال هذه المبادرة إلى بناء جيل واعٍ بصحته، قادر على اتخاذ قرارات صحية سليمة، ومؤهّل لقيادة مستقبل أكثر صحة واستقراراً.
نأمل من جهاتكم الكريمة دعم هذه المبادرة النوعية التي تُحدث أثراً مباشراً في حياة أطفال جازان.

بيانات التواصل

مشرف المبادرة: أ. يحيى حليسي – 0566072568

مديرة المبادرة: أ. نجلاء حكيمي – 0555201462

المدير التنفيذي: أ. ذكرى الخبراني – 0502532341

الموقع: Hiba.org.sa

البريد: hiba.org.sa@gmail.com

